



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ Д/с № 1

Л.А. Кулешова

«11» 07 2021 г.

Примерное десятидневное меню
на 10,5 часов
МБДОУ д/с №1

Сезон: осень-зима/весна-лето

Возраст: ясли – от 1 до 3 лет

сад – от 3 до 8 лет

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №1 «МАШЕНЬКА» ГОРОДА САФОНОВО СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Примерное десятидневное меню

МБДОУ д/с №1

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ Д/с №1

Л.А. Кулешова

« 10 » _____ 20 22 г.

Сезон: осенне-зимний

1-я неделя

	Завтрак	2-ой завтрак	Обед	Ужин
Понедельник	Макароны с маслом Сыр Чай Б/хлеб сливочное масло	Сок	Салат из свежих огурцов Суп гороховый, гренки (б/х) Плов с курицей Компот из сухофруктов Ч/х	Оладьи Джем Молоко
Вторник	Вареники ленивые со сливочным маслом Какао с молоком Б/хлеб, сливочное масло	Салат из моркови	Суп картофельный с мясом Капуста тушеная Печень по-строгановски Компот из сухофруктов Ч/х	Каша пшеничная молочная Кисель Б/хлеб
Среда	Омлет. Ч/х Горошек зеленый Кофейный напиток Б/хлеб, сливочное масло	Кефир Пастила	Борщ Пюре картофельное Котлета мясная Соус томатный Огурец Компот из сухофруктов Ч/х	Каша пшеничная молочная Чай с молоком Вафля
Четверг	Каша геркулесовая Кофейный напиток Б/хлеб, сливочное масло	Салат из моркови	Огурец Суп рыбный перловый Ёжики мясные (тефтели) соус сметанный Кисель, ч/х	Рагу овощное, ч/х, чай, булочка домашняя
Пятница	Каша рисовая Какао с молоком Б/хлеб, сливочное масло	Яблоко	Салат из свеклы Щи из свежей капусты Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Ч/х	Рыба, запеченная в омлете Ч/х Чай Ватрушка с творогом

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №1 «МАШЕНЬКА» ГОРОДА САФОНОВО СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Примерное десятидневное меню

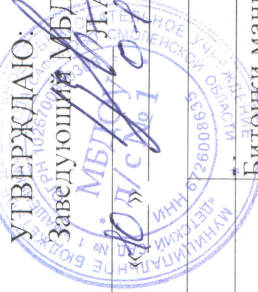
МБДОУ д/с №1

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ Д/с №1

Н.А. Кулешова

2021 г.



Сезон: осенне-зимний		2-я неделя	
Завтрак		2-ой зав.	
Понедельник		Обед	
Гречка отварная Чай Б/хлеб масло сливочное сыр	Сок	Суп сборный Голубцы рубленные со сметаной Б/х Компот из сухофруктов Ч/х	Биточки манные Джем Молоко
Вермишель отварная в молоке Кофейный напиток Б/хлеб масло сливочное	Салат из моркови	Рассольник Пюре картофельное Рыбная котлета Соус молочный Напиток лимонный Ч/х	Творожная запеканка Джем Какао с молоком
Омлет Салат из свеклы. Ч/х Какао с молоком Б/хлеб масло сливочное	Кефир Пастила	Салат витаминный Суп крестьянский Каша рисовая рассыпчатая Котлета мясная Соус томатный Компот из сухофруктов Ч/х	Тушеная капуста Ч/х Булка гренка
Каша "Дружба" Чай с молоком Б/хлеб масло сливочное	Салат из моркови	Салат из свежих помидор Суп с клецками Зразы картофельные с мясом Соус молочный Компот из сухофруктов Ч/х	Кулебяка с рисом и яйцом Чай с молоком Вафля
Каша кукурузная Кофейный напиток Б/хлеб масло сливочное	Банан	Свекльник, Ч/х Макароны с маслом Гуляш из отварного мяса Компот из сухофруктов	Винегрет Омлет, Ч/х Чай Булочка домашняя
Пятница			

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №1 «МАШЕНЬКА» ГОРОДА САФОНОВО СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Примерное десятидневное меню

МБДОУ д/с №1

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ Д/с №1

Л.А. Кулешова

20 21.

Сезон: весна-лето

1-я неделя

	Завтрак	2-ой завтрак	Обед	Ужин
Понедельник	Макаронны с маслом Сыр Чай Б/хлеб сливочное масло	Сок	Салат из свежих огурцов Суп гороховый, гренки (б/х) Плов с курицей Компот из сухофруктов Ч/х	Оладьи Джем Молоко
Вторник	Вареники ленивые со сливочным маслом Какао с молоком Б/хлеб, сливочное масло	Чай с лимоном печенье	Суп картофельный с мясом Капуста тушеная Печень по-строгановски Компот из сухофруктов Ч/х	Каша пшеничная молочная Кисель Б/хлеб
Среда	Омлет. Ч/х Горошек зеленый Кофейный напиток Б/хлеб, сливочное масло	Кефир Пастила	Борщ Пюре картофельное Котлета мясная Соус томатный Огурец Компот из сухофруктов Ч/х	Каша пшеничная молочная Чай с молоком Вафля
Четверг	Каша геркулесовая Кофейный напиток Б/хлеб, сливочное масло	Кефир пастила	Огурец Суп рыбный перловый Ежики мясные (тефтели) соус сметанный Кисель, ч/х	Рагу овощное, ч/х, чай, булочка домашняя
Пятница	Каша рисовая Какао с молоком Б/хлеб, сливочное масло	Яблоко	Салат из свеклы Щи из свежей капусты Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Ч/х	Рыба, запеченная в омлете Ч/х Чай Ватрушка с творогом

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №1 «МАШЕНЬКА» ГОРОДА САФОНОВО СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Примерное десятидневное меню

МБДОУ д/с №1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ Д/с №1
Л.А. Кулешова

101 2011 г.



Сезон: весна-лето

2-я неделя

	Завтрак	2-ой зав.	Обед	Ужин
Понедельник	Гречка отварная Чай Б/хлеб	Сок	Суп сборный Голубцы рубленые со сметаной Ч/х " Компот из сухофруктов Б/х	Биточки манные Джем Молоко
Вторник	масло сливочное сыр Вермишель отварная в молоке Кофейный напиток Б/хлеб масло сливочное	Кисель	Рассольник Пюре картофельное Рыбная котлета Соус молочный Напиток лимонный Ч/х	Творожная запеканка Джем Какао с молоком
Среда	Омлет Салат из свеклы. Ч/х Какао с молоком Б/ хлеб масло сливочное	Кефир Пастила	Суп крестьянский Каша рисовая рассыпчатая Котлета мясная Соус томатный Компот из сухофруктов Ч/х	Тушеная капуста Ч/х Булочка гренка
Четверг	Каша "Дружба" Чай с молоком Б/ хлеб масло сливочное	Сок	Салат из свежих помидор Суп с клецками Зразы картофельные с мясом Соус молочный Компот из сухофруктов	Кулебяка с рисом и яйцом Чай с молоком Вафля
Пятница	Каша кукурузная Кофейный напиток Б/хлеб масло сливочное	Банан	Свекольник. Ч/х Макароны с маслом Гуляш из отварного мяса Компот из сухофруктов	Винегрет й Г Омлет. Ч/х Чай Булочка домашняя